

R e g u l a m i n

Korzystania z sauny suchej

- 1. Sauna jest czynna w dni robocze od godz. 14⁰⁰ do 21⁴⁵, a w soboty, niedziele i święta od godz. 8⁰⁰ do 21⁴⁵.**
- 2. W saunie utrzymywana jest temperatura 90° C (+ / -) 5°C.**
- 3. Z sauny mogą korzystać wszyscy klienci pływalni. Osoby małoletnie mogą korzystać wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność dorosłych opiekunów.**
- 4. Przed wejściem do sauny, oraz po wyjściu, należy OBOWIĄZKOWO skorzystać z prysznica (zimnego lub ciepłego, wg własnego uznania) zlokalizowanego obok sauny.**
- 5. Przed wejściem do sauny należy BEZWZGŁĘDNIE zdjąć obuwie basenowe.**
- 6. W saunie należy BEZWZGŁĘDNIE korzystać z własnego ręcznika. Ręcznik należy rozłożyć tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą.**
- 7. Zabrania się polewania rozgrzanych kamieni pieca: wodą, olejkami eterycznymi lub innymi substancjami.**
- 8. Czas jednej sesji przebywania w saunie jest sprawą indywidualną każdego klienta, jednak nie powinien przekraczać 20 minut.**
- 9. Zabrania się korzystania z sauny osobom, u których występują oznaki zewnętrzne wskazujące na: choroby skóry, otarte skaleczenia i rany, choroby zakaźne, brak higieny osobistej oraz posiadającym przeciwwskazania lekarskie do korzystania z takiej usługi.**
- 10. Przy korzystaniu z sauny należy stosować się do regulaminu, natomiast kwestie sporne rozstrzygać będą ratownicy Krytej Pływalni.**

U w a g a:

Klienci korzystają z sauny na własną odpowiedzialność.

**Dyrektor Krytej Pływalni
w Chrzanowie**